

TE1 Terveys voimavarana (2 op)

SISÄLTÖ • terveyden kokonaisvaltaisuus • kehon ja mielen hyvinvoinnin keskeiset perusteet	OSAAMISTAVOITTEET Opintojakson tavoitteena on, että opiskelija • pystyy kuvailemaan ja jäsentelemään keskeisiä ihmisen voimavaroja ja terveyttä määrittäviä tekijöitä • osaa selittää erilaisten terveyskulttuurien ilmiöiden muodostumista • soveltaa keskeisiä sosiaalipsykologisia malleja ja teorioita elintapojen omaksumisen selittämisessä • tunnistaa omiin elintapoihinsa vaikuttavia tekijöitä	SUORITTAMINEN JA ARVIOINTI Opintojakson suorittamiseen kuuluu: • aikataulusuunnitelman laatiminen • Moodle-testi • Välipalaute ja itsearviointi • Oppimispäiväkirja • 52 Studeon tehtävää • Abittikoe Arvosana 4-10 tai K
OPETTAJA Mira Lyytikäinen mira.lyytikainen@opedu.kuopio.fi Kuopion aikuislukio	OPINTOJAKSON MATERIAALI JA ALUSTA TE1 Terveys voimavarana (LOPS2021) - Studeo Moodle	LISÄTIETOJA