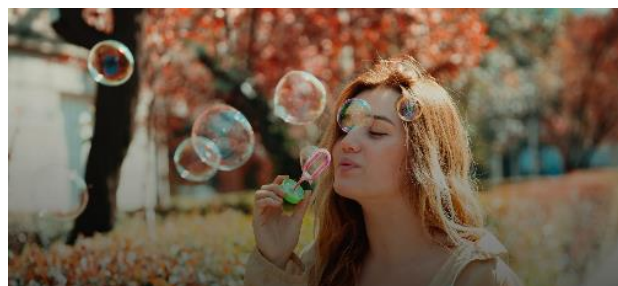


PS4 Tunteet ja mielenterveys (2 op)



SISÄLTÖ

- tunteiden psykologia
- psyykkinen hyvinvointi ja psyykkisen tasapainon ylläpitäminen
- mielenterveys
- psykologinen tutkimus

OSAAMISTAVOITTEET

Opintojakson tavoitteena on, että opiskelija

- osaa selittää tunteiden muodostumista ja ymmärtää tunteiden merkityksen ihmisen kognitiiviseen toimintaan, vuorovaikutukseen ja psyykkiseen hyvinvointiin
- tunnistaa yleisimpiä mielenterveyden ongelmia ja mielenterveyshäiriöitä sekä osaa kuvailla niiden taustalla olevia psyykkisiä, sosiaalisia ja kulttuurisia tekijöitä
- syventyy yhden mielenterveyshäiriön syihin, oireisiin ja hoitoon

SUORITTAMINEN JA ARVIOINTI

Opintojakson suorittamiseen kuuluu:

- aikataulusuunnitelman laatiminen
- oppikirjasta annetut tehtävät
- mielenterveyshäiriö -työ
- loppukoe Abitissa
- itsearviointi ja opintojakson arviointi

Arvosana 4-10 tai K

OPETTAJA

Heli Mäntylä

heli.mantyla@opedu.kuopio.fi

Kuopion taidelukio Lumit

OPINTOJAKSON MATERIAALI JA ALUSTA

Studeo PS4 Tunteet ja mielenterveys ja Moodle.

Kaikki tehtävät tehdään Studeon oppikirjaan.

Liittymisavaimet saat opettajalta.

LISÄTIETOJA